

Siberian Fir (Sibirische Tanne)

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Aromabeschreibung: Grün, holzig, frisch

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Pflanzenteil: Nadeln/Zweige

Hauptbestandteile: Bornylacetat

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Hilft, Emotionen auszugleichen.
- Gibt das Gefühl, leichter durchatmen zu können.

Siberian Fir (Sibirische Tanne)

Abies sibirica 15 ml

Artikel-Nummer: 60203125

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Sibirische Tanne ist ein hoher, relativ heller Nadelbaum, der in Russland und Kanada heimisch ist. Das ätherische Öl der Sibirischen Tanne hat einen erfrischenden, holzigen Duft, der beruhigend und entspannend wirkt. Es verfügt über eine einzigartige chemische Zusammensetzung und besteht hauptsächlich aus Bornylacetat. Diese chemische Verbindung ist für einen Großteil der lindernden Eigenschaften des Öls verantwortlich. Die Sibirische Tanne wirkt beruhigend auf die Haut und ist so das ideale ätherische Öl für eine wohltuende Massage. Sibirische Tanne lässt Sie freier atmen, beruhigt Emotionen und hat eine erdende Wirkung.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Nach körperlicher Anstrengung auf Muskeln und Gelenke auftragen oder mit fraktioniertem Kokosöl zur Massage verwenden.
- Geben Sie ein oder zwei Tropfen in Ihre Feuchtigkeitspflege und tragen Sie diese auf Nacken oder Fußsohlen auf.
- Lindert bei äußerlicher Anwendung kleinere Hautreizungen.

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

