

Marjoram (Majoran)

Origanum majorana 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Aromabeschreibung: Warm, krautig, holzig

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Pflanzenteil: Blatt

Hauptbestandteile: Terpinen-4-ol, Sabinenhydrat,
γ-Terpinen

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Als Aroma für Gerichte und Lebensmittel
- Wird wegen seines positiven, beruhigenden Aromas geschätzt

Marjoram (Majoran)

Origanum majorana 15 ml

Artikel-Nummer: 30140001

PRODUKTBESCHREIBUNG

Majoran, war bei den Griechen und Römern als Glückssymbol bekannt. Ätherisches Majoranöl ist allgemein als Gewürzmittel beim Kochen bekannt und deshalb eine unersetzliche Küchenzutat. Das krautige Aroma von Majoranöl kann in Suppen, Eintöpfen, Dressings und Saucen verwendet werden. In Deutschland ist dieses Kraut als „Gänsekraut“ bekannt, da es traditionell zum Braten von Gänsen verwendet wird.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Ersetzen Sie den getrockneten Majoran in Ihrem nächsten Rezept durch ätherisches Majoranöl.
- Auf den Nacken auftragen, um Stress abzubauen.
- Vor dem Mittagsschlaf auf die Füße eines unruhigen Kindes auftragen.

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

