

Ginger (Ingwer)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA®EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Anwendung: **A** **T** **I** **S**

Pflanzenteil: Wurzel

Extrahierungsmethode: Dampfdestillation

Aromatische Beschreibung: Heiß, würzig

Chemische Hauptbestandteile: α -Zingiberen,
 β -Sesquiphellandren

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Ginger, das nun aus Madagaskar bezogen wird, stammt aus dem frischen Ingwerrhizom, den unterirdischen Sprossen aus dem Wurzelsystem der Pflanze. Ingwer ist eine bekannte Zutat vieler asiatischer Gerichte. Als Gewürz schätzt man seinen heißen, aromatischen Geschmack. In der westlichen Welt kennt man Ingwer vor allem in süßen Backwaren wie Lebkuchen oder auch kandiert. Die innere Einnahme von Ingwer unterstützt die Verdauung und hilft, gelegentliche Verdauungsbeschwerden und Übelkeit zu lindern. Ingwer ätherisches Öl eignet sich auch zur Anwendung auf der Haut oder als beruhigende Inhalation.*

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Diffundieren Sie Ingwer während einer langen Autofahrt oder reiben Sie einen Tropfen zwischen den Handflächen und atmen dann tief ein.
- Das Öl eignet sich hervorragend für eine lindernde Unterleibsmassage.
- Verwenden Sie Ingwer ätherisches Öl für süße Backwaren oder geschmackvolle Speisen.

ANWENDUNG

Diffusion: Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Einnahme: Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut: Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Körperbereich auftragen. Um möglichen Hautreizungen vorzubeugen, mit einem Trägeröl verdünnen. Siehe zusätzliche Sicherheitshinweise unten.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Kann eine gesunde Verdauung unterstützen*
- Kann Blähungen und gelegentliche Verdauungsbeschwerden lindern*
- Kann gelegentliche Übelkeit lindern*

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Artikel-Nummer: 60200328

Vorteilskundenpreis: 38,00 €

PV: 42



Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.