

# Fennel (Fenchel)

*Foeniculum vulgare* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Aromabeschreibung:** Lakritz, süß, Honig

**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation

**Pflanzenteil:** Samen

**Hauptbestandteile:** E-Anethol, Fenchol,  $\alpha$ -Pinen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Sorgt für ein süßes, an Lakritz und Honig erinnerndes Aroma
- Das wohltuende Aroma fördert die Entspannung  
fördert eine belebende Umgebung

### Fennel (Fenchel)

*Foeniculum vulgare* 15 ml

Artikel-Nummer: 41290805

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Fenchel kann bis zu zwei Meter groß werden und hat zarte, gefiederte Blätter. Seine Verwendung geht bis in die Antike zurück, als römische Krieger Fenchel zu sich genommen haben sollen, um sich für den Kampf zu stärken und zu rüsten. Fenchel ist vor allem für sein ausgeprägtes Lakritzaroma und für seinen intensiven Geschmack bekannt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Wenn Sie auf Süßigkeiten verzichten wollen, geben Sie einen Tropfen in Wasser oder Tee und trinken Sie diese Flüssigkeit als Ersatz.
- Mit einem Trägeröl verdünnt in die Haut einmassieren, um ein Entspannungsgefühl zu fördern.
- In Desserts sorgt das Öl für zusätzliche Geschmacksintensität.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Verwendung als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

